

## Walking/Working Surfaces

Slips, trips and falls are a major cause of injuries and fatalities in the construction industry. The walking surfaces and ladders on a construction site may pose a potential hazard to the workers moving about the site. Construction sites are dynamic places to work, i.e., the working conditions change on a daily, if not hourly, basis. Therefore, care must be exercised every day as you move about the work site, identifying hazards that may cause you to trip, slip or fall.

Falls occur because of various factors; a slip, stumble, trip over an object or a sudden quick movement throwing the body off balance. Slips generally occur as a result of the loss of traction between a person's foot and the walking surface. If loss of balance occurs, a fall results. The construction site safety and health programs contain provisions to protect workers from falls.

Almost all construction sites have **unprotected sides and edges, wall openings or floor holes** at some point in time. These openings and sides must be protected at the work site, or falls may occur. These potential hazards may be avoided by:

- Covering or guard floor holes as soon as they are created.
- Using a fall prevention (e.g. guard rails) or protection (fall arrest device) system if the workers are exposed to a fall of six feet or more.
- Surveying the work site prior to start of work, and continually throughout the day to identify and guard any openings or holes.

Many construction sites utilize **scaffolding** for the workers to gain access to the elevated parts of the building or structure. If the scaffolding is improperly constructed or has unsafe access, it becomes hazardous. Scaffolding hazards can be avoided by:

- Erecting all scaffolding according to manufacturer's directions and have it inspected by a competent person prior to use.
- Providing safe access to the scaffolding platforms.
- Installing guardrails along all open sides and ends according to established OSHA criteria.

**Portable ladders** are another common method of accessing elevated parts of the building or structure. If ladders are not positioned safely and securely fastened, they may move and cause a worker to fall. To avoid potential ladder hazards:

- Inspect the ladder before each use for cracked or broken parts. A broken ladder should be taken out of service and clearly marked as being unsafe.
- Do not place more weight on the ladder than what it was designed to hold.
- Secure the top of the ladder to a rigid support.
- The ladder should extend 3 feet above the landing you are accessing.
- Ensure the feet of the ladder are securely placed and will not slip out from under you.
- Ladders made on site must be able to safely hold the weight of the worker and his tools.

Slips and trips result from an unintended or unexpected change between the feet and the walking surface. Good housekeeping is the first and most important way of preventing falls due to slips and trips. Other ways to avoid creating slip and trip hazards are to:

- Wear work boots with slip resistant soles.
- Clean up any liquid spills right away.
- Take your time and pay attention to where you are going.
- Ensure things you are carrying do not prevent you from seeing obstructions or spills.

## La Seguridad Al Caminar / Superficies de Trabajo

Resbalones, tropezones y caídas son la principal causa de lesiones y muertes en la industria de la construcción. Las superficies sobre las que se camina y las escaleras en un sitio de construcción presentan peligros potenciales a los trabajadores que se desplazan por el sitio de trabajo. Los sitios de construcción son lugares de trabajo dinámicos, o sea que las condiciones de trabajo cambian cada día y en ciertos casos, cada hora. Por lo tanto, se debe tener cuidado todos los días según usted se desplaza por el sitio de trabajo, identificando peligros que puedan causar que usted se resbale, se tropiece o se caiga.

Las caídas ocurren debido a varios factores: un resbalón, un traspíe, un tropezón contra algo o un movimiento súbito que le hace perder el equilibrio. Los resbalones generalmente ocurren como consecuencia de pérdida de tracción entre el pie de la persona y la superficie sobre la que camina. Si ocurre una pérdida del equilibrio, el resultado es una caída. Los programas de seguridad y salud en sitios de construcción cuentan con disposiciones para proteger a los trabajadores contra las caídas.

Casi todos los sitios de construcción tienen, en todo momento, **lados, bordes, aberturas en las paredes o agujeros en el piso** que no están protegidos. Estas aberturas y lados en el sitio de construcción deben protegerse, de lo contrario pueden ocurrir caídas. Estos peligros potenciales se pueden evitar por medio de:

- Cubrir o resguardar los agujeros en el piso tan pronto como se hagan.
- El uso de sistemas de prevención (pasamanos de protección) o de protección (dispositivos contra caídas), si los trabajadores están expuestos a una caída de seis pies o más.
- Revisión del sitio de trabajo antes del comienzo de las tareas y continuamente durante la jornada de trabajo para identificar y resguardar cualquier abertura o agujero.

Muchos sitios de construcción utilizan **andamios** para brindarles acceso a los trabajadores a lugares elevados en el edificio o estructura. Si los andamios están contruidos incorrectamente o si tienen acceso poco seguro, eso constituye un peligro. Los peligros en los andamios se pueden evitar por medio de:

- La construcción de todos los andamios según las instrucciones de sus fabricantes y después hacerlos inspeccionar por una persona competente antes de usarlos.
- Proporcionar un acceso seguro a todas las plataformas de los andamios.
- Instalar pasamanos de seguridad a lo largo de todos los lados y extremos abiertos según los criterios establecidos por la Administración de Salud y Seguridad Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés).

**Las escaleras portátiles** son otro método común de obtener acceso a lugares elevados en el edificio o estructura. Si la escalera no está ubicada de forma segura y debidamente sujeta, puede moverse y hacer que se caiga un trabajador. Los peligros potenciales en las escaleras se pueden evitar por medio de:

- Inspección de la escalera antes de cada uso en búsqueda de partes rajadas o rotas. Una escalera rota se debe sacar de servicio y marcarla claramente como insegura.
- No se debe colocar sobre una escalera más peso del que ha sido diseñada para soportar.
- El tope de la escalera se debe sujetar a un soporte rígido.
- La escalera se debe prolongar 3 pies por encima de la superficie a la que se desea acceso.
- Se debe asegurar que las patas de la escalera estén colocadas de forma segura y que no puedan resbalarse.
- Las escaleras fabricadas en el sitio deben ser capaces de soportar con seguridad el peso del trabajador y sus herramientas.



Los resbalones y los tropezones son resultado de un cambio imprevisto o inesperado entre los pies de la persona y la superficie sobre la que camina. Mantener el orden y un buen aseo es la forma principal y más importante de evitar caídas debidas a resbalones y tropezones. Otras formas de evitar los peligros de caídas y resbalones son:

- Usar botas de trabajo con suelas antideslizantes.
- Limpiar cualquier derrame de líquidos de inmediato.
- Tomar el tiempo necesario y prestar atención a donde va.
- Asegurarse de que las cosas que transporta no le impidan que usted vea las obstrucciones o los derrames.