

Protect Skin from Contact Dermatitis

Your skin is one of the most vulnerable parts of your body. It's also your first line of defense against the elements. No matter your industry, at some point you've probably been subjected to substances on the job that are potential skin irritants or allergens. An adverse reaction can be extremely painful and damaging.

Most occupational skin disorders originate from contact dermatitis, a skin inflammation caused by direct contact with an irritating or allergy-causing substance. Although this disease can affect any part of the body, it typically attacks the hands and fingers. Symptoms include pain, itching, inflammation, swelling, skin lesions or rash, and cracked or peeling skin. These indicators generally appear on the area of skin exposed. The reaction may vary from slight to severe.

Types & Causes

The two primary categories of contact dermatitis include:

- **Irritant contact dermatitis:** Irritant contact dermatitis, the most common type of contact dermatitis, is inflammation resulting from direct contact with a substance that is caustic or corrosive to the skin. The reaction generally resembles a burn. Exposure can irritate the skin through long-term, low-level exposure or short-term, heavy exposure.
- **Allergic contact dermatitis:** Allergic contact dermatitis is inflammation caused by exposure to a substance to which the person has become hypersensitive or allergic. The reaction may vary depending on the irritant, body part, and sensitivity of the individual. Exposure may cause immediate reaction, or the allergy may develop over time.

Contact dermatitis can occur in any type of occupational setting. Agents that can potentially harm the skin can be classified as:

- **Chemicals:** The primary source of skin hazards, including common irritants such as acids, alkalis, cleaning solvents and detergents, metallic salts, and select gases.
- **Mechanical:** Friction, pressure, and trauma resulting in abrasions, lacerations, contusions, and the introduction of foreign bodies into the skin.
- **Physical:** Temperature extremes, radiation (including sunlight), and high-energy sources.
- **Biological:** Bacteria, fungi, viruses, parasites, and plant and animal material.

Prevention

- Identify all irritants and allergens in the workplace. Substitute substances that are less irritating or allergenic where possible.
- Inform workers about the substances they work with and their potential hazards. Train them on the importance of proper handling and storage, frequent disposal of wastes, and prompt clean-up of spills.
- Implement regular cleaning of machinery, floors, walls, ceilings, windows, and entire work areas.
- Equip machinery with enclosures or hoods, splash guards, and drip pans.
- Keep work areas well-ventilated, and keep humidity at a comfortable level.
- Provide workers with the proper protective equipment required for the job, such as aprons, eye and face shields, finger cots, gloves, chemical-resistant clothing, sleeves, and special chemical-resistant footwear. Train workers how to use each item.
- Issue barrier cream when protective clothing cannot be worn and exposure to a contaminant is unavoidable. Seek advice from a professional as to the type of cream needed. Train workers on proper application.
- Install workplace hygiene facilities and instruct workers on the importance of showering and changing clothing before leaving the site if contaminants can be potentially carried home.
- Make sure workers understand the importance of personal cleanliness. Encourage them to wash hands frequently with soap and water (or waterless hand cleansers), dry hands completely, and apply barrier cream after washing if needed. Also, wash clothing frequently, and check for worn spots and holes.

Treatment

Workers should immediately report all skin disorders to the plant doctor, industrial nurse, or designated first aid contact. In many instances, contact dermatitis can be treated through the use of creams, compresses, ointments, or skin cleaners. However, it's important to consult a trained medical professional to establish a proper diagnosis and treatment plan.

Proteja su piel de la dermatitis por contacto

Su piel es una de las partes más vulnerables de su cuerpo. Además, es su primera línea de defensa contra los elementos externos. No importa el sector de la industria en el que usted trabaje, en algún momento usted probablemente haya estado expuesto a sustancias en su lugar de trabajo que son potenciales irritantes o alergénicos. Una reacción adversa a los mismos puede ser extremadamente dolorosa y dañina.

En el lugar de trabajo, la mayor parte de los trastornos cutáneos tiene su origen en la dermatitis por contacto, una inflamación de la piel causada por contacto directo con una sustancia irritante o alergénica. Si bien esta enfermedad puede afectar cualquier parte del cuerpo, típicamente afecta manos y dedos. Los síntomas incluyen dolor, picazón, inflamación, erupción o lesión cutánea y piel descamada o resquebrajada. Estos indicadores generalmente aparecen sobre el área expuesta de la piel. La reacción puede variar desde leve a severa.

Tipos de Dermatitis y sus Causas

Las dos clases principales de dermatitis por contacto incluyen:

- **Dermatitis Irritante por Contacto:** La dermatitis irritante por contacto, el tipo más común de dermatitis por contacto, es la inflamación de la piel que resulta del contacto directo con una sustancia cáustica o corrosiva. La reacción cutánea suele ser similar a una quemadura. La exposición a la sustancia irritante puede ser a largo plazo y en bajos niveles o a corto plazo y en niveles muy altos.
- **Dermatitis Alérgica por Contacto:** La dermatitis alérgica por contacto es irritación causada por la exposición a una sustancia a la cual la persona se ha vuelto hipersensible o alérgica. La reacción cutánea puede variar según el tipo de sustancia irritante, la parte del cuerpo afectada y la sensibilidad de la persona. La exposición a la sustancia puede causar una reacción inmediata, o bien la alergia puede desarrollarse con el transcurso del tiempo.

La dermatitis por contacto puede darse en todo tipo de entorno laboral. Los agentes que potencialmente pueden dañar la piel se clasifican de la siguiente manera:

- **Químicos:** Son la fuente principal de peligros para la piel, e incluyen irritantes comunes como ácidos, álcalis, solventes y detergentes para limpieza, sales metálicas y ciertos gases.
- **Mecánicos:** Fricción, presión y traumatismos que resulten en abrasiones, laceraciones y contusiones; así como la introducción de cuerpos extraños en la piel.
- **Físicos:** Temperaturas extremas, radiación (incluso los rayos solares), y las altas fuentes de energía.
- **Biológicos:** Bacterias, hongos, virus, parásitos, y sustancias orgánicas (vegetales y animales).

Prevención

- Identifique todas las sustancias irritantes y alergénicas en el lugar de trabajo. De ser posible, reemplácelas por sustancias menos irritantes o alergénicas.
- Informe a los trabajadores acerca de las sustancias con las que trabajan y sus potenciales peligros. Capacítelos acerca de la importancia del manipuleo y almacenamiento apropiado de las sustancias, la eliminación frecuente de desechos y la inmediata limpieza después de un derrame.
- Limpie con frecuencia las maquinarias, el suelo, las paredes, los cielorrasos, las ventanas y la zona de trabajo completa.
- Equipe a las maquinarias con cerramientos o campanas, protecciones contra salpicaduras y colectores de goteo.
- Mantenga las zonas de trabajo bien ventiladas, y mantenga la humedad a niveles confortables.
- Equipe a los trabajadores con elementos de protección personal adecuados a las tareas que realizan, como delantales, protectores oculares y faciales, protectores para dedos, guantes, vestimenta resistente a las sustancias químicas, mangas y calzado especial resistente a las sustancias químicas. Capacite a los trabajadores acerca de cómo usar cada uno de esos elementos.
- Utilice ungüentos de barrera cuando no se pueda usar vestimenta de protección y la exposición a una sustancia contaminante sea inevitable. Procure el asesoramiento de un profesional en cuanto al tipo de ungüento necesario. Capacite a los trabajadores para que apliquen correctamente el ungüento.
- Cuente con instalaciones para que los trabajadores se higienicen e instrúyalos acerca de la importancia de ducharse y cambiarse de vestimenta antes de retirarse, si existe la posibilidad de acarrear contaminantes a sus hogares.
- Asegúrese de que los trabajadores comprendan la importancia de la higiene personal. Alíentelos a que se laven frecuentemente las manos con agua y jabón (o con productos de higiene que no requieren enjuague), se sequen sus manos por completo y apliquen un ungüento de barrera luego de lavarse las manos, de ser necesario. Además, lave la vestimenta con frecuencia y controle si tiene agujeros o zonas muy desgastadas.

Tratamiento

Los trabajadores deben informar de inmediato la existencia de todo trastorno cutáneo al médico de planta, a la enfermera, o a la persona a cargo de primeros auxilios. En muchos casos, la dermatitis por contacto puede tratarse mediante ungüentos, compresas, cremas o productos para higienizar la piel. Sin embargo, es importante consultar a un profesional médico capacitado para establecer un diagnóstico y un plan de tratamiento apropiados.